

第25回医療ルネサンス・セミナー

人生を元気に生きる四つのヒント) 減塩、運動、ストレスケア、がん予防

わが国の平均寿命は男性79歳、女性86歳。世界有数の長寿国となりました。しかし、平均して晩年の1割(男性8年、女性9年は寝たきりなど、人の助けを要するとの指摘があります。限りある人生を最後まで、人に頼らず、しっかりと生きるにはどうしたらいいのか。3人に1人ががんで亡くなり、生涯に2度、3度がんに罹患するといわれる「ダブルキャンサー、トリプルキャンサー時代」、高齢者を襲うがん、脳・心臓にダメージを与える高血圧、動脈硬化、こころをむしばむ「うつ」への対応などを、豊かな高齢の方策を求め、減塩、運動といった四つのヒントを考えます。

日時 2011年2月26日(土)
午後1時～4時(午後0時30分開場)

会場 シンフォニア岩国・大会議室
山口県岩国市三笠町1-1-1
☎0827-29-1600

**定員200人
入場無料**



※JR岩国駅から南へ徒歩約10分
※三笠橋バス停から徒歩約5分
※JR山陽新幹線新岩国駅から約10km

●聴講ご希望の方へ

はがき、ファクス、電子メールで、郵便番号、住所名前、年齢、職業、電話番号と「医療ルネサンスセミナー」減塩、運動、ストレスケア、がん予防、聴講希望と明記し、下記にお申し込み下さい。入場整理券を郵送します。定員になり次第、締め切らせて頂きます。講師への質問が、ありましたら、申し込みの際にお書き添え下さい。

●申込先

読売新聞山口総局 医療ルネサンスセミナー係
(〒753-0074 山口市中央4の4)
FAX 083-933-1103
電子メール yamauchi@yonuri.com
●問い合わせ 読売新聞西部本社医療セミナー事務局
☎0827-15-4579

講演 午後1時5分～2時50分



「高齢者のがん予防と治療」
(財)福岡県すこやか健康事業団会長
国立病院機構福岡東医療センター 名誉院長
原 信之さん



「おいしく減塩して、高血圧に負けない暮らし」
こだわりのヘルシーグルメレストラン「奥」企画代表
広島県呉市 日下医院 院長 日下 美穂さん



「こころの病を考えるとアフリカの動物に癒しを求めて」
福岡県精神保健福祉センター 精神科医 橋本 達さん



「運動は自分で作るクスリ」
スタジオオハロ代表
福岡大スポーツ科学部非常勤講師 森山 暎子さん

パネルディスカッション 午後3時20分～4時

「健やかな心身で豊かにエイジング、生活習慣改善で健康長寿」

パネリスト 原 信之さん、日下美穂さん、橋本 達さん、森山暎子さん



〈司会〉コーディネーター
読売新聞西部本社医療セミナー事務局
医療ジャーナリスト 藤野 博史

第25回医療ルネサンス・セミナー

FAX申込書

「人生を元気に生きる四つのヒント～
減塩、運動、ストレスケア、がん予防」
の聴講を希望しますので、下記のとおり申し込みます。

※下記の表に記載の上、FAXにてお申し込み下さい。

申込日	平成	年	月	日
お名前	ふりがな			
ご住所	〒 -			
年齢	才	職	業	
電話番号	() -			

講師への質問

申込先

FAX.083-933-1103

〒753-0074 山口市中央4-4-4 読売新聞山口総局 医療ルネサンス・セミナー係

E-mail : yamaguchi@yomiuri.com

※お預かりした個人情報をご本人の同意なしに第三者に開示、提供することはありません。
今後、読売新聞が行う催事案内などに利用させて頂くことに同意されますか。

同意する 同意しない (いずれかに○をつけてください)