

日栄発 第 28-83-3 号
平成 28 年 6 月 22 日

各都道府県栄養士会会長 様

公益社団法人 日本栄養士会
代表理事会長 小松 龍史
(公印省略)

平成 28 年度保健指導担当者研修会について (参加勧奨方依頼)

標記研修会を別添開催要領により開催いたしますので、本研修会への参加奨励について、貴会からもご協力いただきますようお願いいたします。

本研修会は 2 年に 1 回の開催となります。

なお、参加者の募集については、日本栄養士会ホームページへ掲載されました。また、「日本栄養士会雑誌」へは 7 月号に掲載予定です。

平成 28 年度保健指導担当者研修会 開催要領

趣 旨 平成 20 年度から、糖尿病等の生活習慣病に関する健康診査（特定健診）結果による保健指導（特定保健指導）の実施が始まりましたが、平成 25 年度より制度の内容が一部変更になりました。そこで（公社）日本栄養士会では、変更内容を踏まえた上で、実際に保健指導を担当する管理栄養士が適切な保健指導を行うことができる能力を育成するために、ロールプレイ等を取り入れて 4 日間の研修会を実施します。

主 催 公益社団法人日本栄養士会

期 日 平成 28 年 10 月 1 日（土）、2 日（日）、11 月 19 日（土）、20 日（日）

会 場 港区・日本栄養士会 会議室

〒105-0004 港区新橋 5-13-5 新橋 MCV ビル 6F

受講対象 特定保健指導を担当する管理栄養士、特定保健指導に携わる医師・保健師等

定 員 30 名（定員を超えた場合は、選考させていただきます。）

受講料 50,000 円（日本栄養士会会員割引価格 30,000 円）

生涯教育単位 実務研修 47-104 ポピュレーション対策としての生活習慣病予防 2 単位

申込方法 日本栄養士会ホームページよりお申込みください。

※オンラインでのお申し込みができない方は、申込書に必要事項を記入の上、返信用封筒（長 3、82 円切手貼付）を添えて、次へ郵送でお申し込みください。

※会員番号の記載がない場合には、会員割引は適用されません。会員の方は必ず会員番号を記載してください。

※既納の参加費は、原則としてお返しいたしません。

問合せ先 （公社）日本栄養士会「保健指導担当者研修会」係

〒105-0004 港区新橋 5-13-5 新橋 MCV ビル 6F 電話 03-5425-6555

申込締切 平成 28 年 9 月 5 日（月）

内 容

※4 日間全科目受講された方へ「修了証」を発行します。遅刻・早退時は「修了証」の発行はできません。あらかじめご了承ください。

※講義時間・講義の順番は、変更になる可能性がございます。

1 日目 10 月 1 日（土）

時間	内容
10：00～10：30	受付
10：30～10：45	挨拶・オリエンテーション
10：45～11：45	健診・保健指導の理念
11：45～12：00	講義「ポピュレーションアプローチとの連動」
12：00～13：00	昼食休憩
13：00～13：45	保健指導対象者の選定と階層化の基準と方法（演習を含む）
13：45～15：15	保健指導(概論) ・ 保健指導の基本的事項と特徴 (情報提供、動機付け支援、積極的支援の概要)
15：30～16：30	講義「メタボリックシンドロームの理解、健診結果と身体変化・生活習慣の関連について」
16：40～18：10	講義「行動変容に関する理論・保健指導を支えるカウンセリング技術について」

2日目 10月2日(日)

時間	内容
9:20~9:30	受付
9:30~10:30	講義「食生活に関する保健指導と評価」 (検査値とアセスメントについて)
10:30~12:00	講義+演習「身体活動・運動に関する保健指導」
12:00~13:00	昼食休憩
13:00~13:50	講義「保健指導に係る食事摂取基準やガイドライン」
13:50~14:50	講義「生活習慣改善につなげるためのアセスメント・行動計画の作成」

3日目 11月19日(土)

時間	内容
10:00~10:30	受付
10:30~11:30	講義「歯の健康に関する保健指導」
11:30~12:00	講義「保健情報・学習教材の選択」
12:00~12:50	講義「保健指導の評価」
12:50~13:50	昼食休憩
13:50~14:20	講義「たばこに関する保健指導」
14:20~14:50	講義「アルコールに関する保健指導」 *肝機能
15:00~17:40 (途中10分休憩)	演習「動機づけ・継続支援演習」 ・ロールプレイ 1「保健指導の流れをしっかりとつかむ」 1~2題 (3ステップに分けて実施) ・グループワーク報告・振り返り

4日目 11月20日(日)

時間	内容
9:20~9:30	受付
9:30~11:30	演習「動機づけ・継続支援演習」 ・ロールプレイ 2「保健指導の流れをしっかりとつかむ」 1~2題 (3ステップに分けて実施) ・グループワーク報告
11:30~12:30	昼食休憩
12:30~14:00	演習「動機づけ・継続支援演習」 ・ロールプレイ 3「動機づけ支援」 1題(3ステップを通して実施)
14:10~14:50	・報告書の作成
15:00~15:20	研修のまとめ・修了証の交付

平成 28 年度 保健指導担当者研修会申込書

ふりがな 氏 名		男・女	所属栄養士会	
			会員No	
現住所	〒		TEL	— —
			FAX	— —
勤務先				
所在地	〒		TEL	— —
			FAX	— —
備 考				

Access Map



公益社団法人 日本栄養士会

〒105-0004 東京都港区新橋5-13-5 新橋MCVビル6階
TEL:03-5425-6555 FAX:03-5425-6554

Access

JR各線、都営浅草線、東京メトロ銀座線
[新橋駅烏森口]より徒歩5分